



TEMPORADA
22-23
Horaris i Grups

GRUPS TEMPORADA 21-22

GRUP GROC (Escoleta)	GRUP VERD (Nivell 1)	GRUP TARONJA (Nivell 2)	GRUP TURQUESA (Nivell 3)	GRUP LILA (Nivell 4)	GRUP VERMELL (Nivell 5 i 6)	GRUP ROSA (Nivell 7)	GRUP MORAT (Nivell 8)	GRUP SALMÓ (Nivell 9-11)	GRUP BLAU (Nivell 9-11)
Entrenadora: Judith Solé	Entrenadora: Judit Grau	Entrenadora: Judit Grau	Entrenadora: Txell Planagumà	Entrenadora: Eva Torrent	Entrenadora: Anna Castelltot	Entrenadora: Eva Torrent	Entrenadora: Laura Romero	Entrenadora: Txell Planagumà	Entrenadora: Laura Romero
Maria F Patinadors nouvinguts	Janina B Abril E Elsa E Sira C Arlet B Ariane Aina P Patinadors nouvinguts	Sara Ll Carol Ll Zoe C Khloe M Anna F Carla J Èlia B Mercè C Emma S	Berta P Arlet C Marc Ll Carla P Clara C Isona Ivet M Cora V Vera O	Clàudia P Laia B Arina N Júlia E Bruna J Ivet B Mei V Carla R Emma C Aina F Júlia B Queralt C Fiona J	Leyra F Laia M Berta P Clara A Berta B Emma F Mireia S Anna T Aina G Jana B	Bianca G Jana P Júlia LL Nora T Júlia R Martina F	Julye M Júlia V Abril S Júlia B Judit R Maria	Noa B Abril V Martina B Jana B Ainara B Nuri V Aina G	Anna C Josep M Imma C Arnau S Judith S Emma P Clàudia Sara Mercè

GRUP GROC

ESCOLETA DE PATINATGE

DIMECRES	DIVENDRES
<p data-bbox="726 615 945 654"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="606 729 1065 768"><u>HORARI: 17:15 A 18:30</u></p> <p data-bbox="570 843 1100 882"><i>Escalfament: 17:15 A 17:30</i></p> <p data-bbox="652 901 1019 939"><i>Patí: 17:30 a 18:30</i></p> <p data-bbox="708 1015 963 1110"><u>Entrenadora:</u> <i>Judith Solé</i></p>	<p data-bbox="1663 615 1882 654"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="1544 729 2002 768"><u>HORARI: 17:15 a 18:30</u></p> <p data-bbox="1508 843 2038 882"><i>Escalfament: 17:15 a 17:30</i></p> <p data-bbox="1589 901 1956 939"><i>Patí: 17:30 a 18:30</i></p> <p data-bbox="1646 1015 1900 1110"><u>Entrenadora:</u> <i>Judith Solé</i></p>

GRUP VERD

NIVELL 1

DIMECRES	DIVENDRES	DISSABTE
<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 17 A 18:30</u></p> <p><i>Escalfament: 17 a 17:15</i> <i>Patí: 17:15 a 18:30</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> <i>Judit Grau</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 17 a 18:45</u></p> <p><i>Escalfament: 17 a 17:15</i> <i>Patí: 17:15 a 18:15</i> <i>Flexibilitat: 18:15 a 18:45</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> <i>Judit Grau</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 10:30 a 12</u></p> <p><i>Escalfament: 10:30 a 10:45</i> <i>Patí: 10:45 a 12</i></p> <p><u>Entrenadora</u> <i>Judit Grau</i></p>

GRUP TARONJA

NIVELL 2

DILLUNS	DIJOUS	DISSABTE
<p data-bbox="529 586 754 625"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="415 705 868 743"><u>HORARI: 16:45 A 18:15</u></p> <p data-bbox="410 818 873 911"><i>Escalfament: 16:45 a 17</i> <i>Patí: 17 a 18:15</i></p> <p data-bbox="512 1048 772 1142"><u>Entrenadora:</u> <i>Judit Grau</i></p>	<p data-bbox="1253 586 1477 625"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="1200 705 1531 743"><u>HORARI: 17 a 19</u></p> <p data-bbox="1131 818 1600 969"><i>Escalfament: 17 a 17:15</i> <i>Patí: 17:15 a 18:15</i> <i>Flexibilitat: 18:15 a 19</i></p> <p data-bbox="1235 1048 1495 1198"><u>Entrenadora:</u> <i>Judit Grau</i> <i>Susana</i></p>	<p data-bbox="1913 586 2137 625"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="1829 705 2221 743"><u>HORARI: 12 a 13:30</u></p> <p data-bbox="1791 818 2260 911"><i>Escalfament: 12 a 12:15</i> <i>Patí: 12:15 a 13:30</i></p> <p data-bbox="1900 1048 2150 1142"><u>Entrenadora</u> <i>Judit Grau</i></p>

GRUP TURQUESA

NIVELL 3

DILLUNS	DIMECRES	DIJOUS	DISSABTE
<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 16:45 A 18:15</u> <i>Sessió de treball de components</i></p> <p><i>Escalfament: 16:45 a 17:00</i> <i>Patí: 17:00 a 18:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> <i>Anna Castelltort</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18:15 a 19:45</u></p> <p><i>Escalfament: 18:15 a 18:30</i> <i>Patí: 18:30 a 19:45</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> <i>Txell Planagumà</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 17 a 19</u> <i>Sessió de treball de figures</i></p> <p><i>Escalfament: 17 a 17:15</i> <i>Patí: 17:15 a 18:15</i> <i>Flexibilitat: 18:15 a 19</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> <i>Txell Planaguma</i> <i>Susana</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 10:30 a 12</u></p> <p><i>Escalfament: 10:30 a 10:45</i> <i>Patí: 10:45 a 12</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> <i>Txell Planagumà</i></p>

GRUP LILA

NIVELL 4

DIMARTS	DIMECRES	DIVENDRES	DISSABTE
<i>Pavelló vell</i>	<i>Pavelló nou</i>	<i>Pavelló vell</i>	<i>Pavelló nou</i>
<u>HORARI: 16:45 A 18:30</u> <i>Sessió de treball de components</i> Escalfament: 16:45 a 17 Patí: 17 a 18:30	<u>HORARI: 16:45 a 18:15</u> <i>Sessió de treball de figures</i> Escalfament: 16:45 a 16:55 Patí: 16:55 a 18:15	<u>HORARI: 17:30 a 19:30</u> <i>Flexibilitat: 17:30 a 18:15</i> Patí: 18:15 a 19:30	<u>HORARI: 12 a 13:45</u> <i>Escalfament: 12 a 12:15</i> Patí: 12:15 a 13:45
<u>Entrenadores:</u> <i>Anna Castelltort</i>	<u>Entrenadora:</u> <i>Eva Torrent</i>	<u>Entrenadora:</u> <i>Eva Torrent</i> <i>Susana</i>	<u>Entrenadora:</u> <i>Eva Torrent</i>

GRUP VERMELL

NIVELL 5 I 6

DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DISSABTE
<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 16:45 A 18:30</u></p> <p><i>Escalfament: 16:45 a 17</i> <i>Patí: 17 a 18:30</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Eva Torrent</p>	<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 16:45 a 18:15</u> <i>Sessió de treball de components</i></p> <p><i>Escalfament: 16:45 a 16:55</i> <i>Patí: 16:55 a 18:15</i> <i>Estiraments 18:15 a 18:30</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> <i>Anna Castelltort</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 17:15 a 19:15</u></p> <p><i>Flexibilitat: 17:15 a 18:15</i> <i>Patí: 18:15 a 19:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Judith Grau <i>Susana</i></p>	<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 12 a 13:45</u></p> <p><i>Escalfament: 12 a 12:15</i> <i>Patí: 12:15 a 13:45</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> Anna Castelltort</p>

GRUP ROSA

NIVELL 7

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 16:40 A 18:15</u></p> <p><i>Escalfament: 16:40 a 16:50</i> <i>Patí: 16:50 a 18:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Eva Torrent</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 19:30 a 21:15</u></p> <p><i>Escalfament: 19:30 a 20</i> <i>Patí: 20 a 21:15</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> Txell Planagumà</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18:15 a 20:15</u></p> <p><i>Sessió de components</i></p> <p><i>Escalfament: 18:15 a 18:30</i> <i>Patí: 18:30 a 20</i> <i>Estiraments: 20 a 20:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Eva Torrent <i>Anna Castelltort</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18 a 20:15</u></p> <p><i>Escalfament: 18 a 18:15</i> <i>Patí: 18:15 a 19:15</i> <i>Flexibilitat: 19:15 a 20:15</i></p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero <i>Susana</i></p>

GRUP MORAT

NIVELL 8

DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 17:30 A 19:30</u></p> <p><i>Sessió de coreografia</i> Escalfament: 17:30 a 18:00 Patí: 18 a 19:30</p> <p><u>Entrenadora:</u> Eva Torrent Tatiana Romero</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18 a 20</u></p> <p><i>Sessió de components</i> Escalfament: 18 a 18:30 Patí: 18:30 a 20</p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero Anna Castelltort</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18:45 a 21:15</u></p> <p>Escalfament: 18:45 a 19 Patí: 19 a 20:15 <i>Flexibilitat: 20:15 a 21:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Laura Romero Susana</p>	<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 16:45 a 18:40</u></p> <p>Escalfament: 16:45 a 17:10 Patí: 17:10 a 18:30 Estiraments: 18:30 a 18:40</p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero</p>

GRUP SALMÓ

NIVELLS 9-11

DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 16:15 A 18:15</u></p> <p><i>Sessió de coreografia</i> Escalfament: 16:15 a 16:30 Patí: 16:30 a 18 Estiramets: 18 a 18:15</p> <p><u>Entrenadora:</u> Meritxell Planagumà Tatiana Romero</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 18 a 20</u></p> <p><i>Sessió de components</i> Escalfament: 18 a 18:30 Patí: 18:30 a 20</p> <p><u>Entrenadora:</u> Meritxell Planagumà Anna Castelltort</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 15:55 a 18:15</u></p> <p>Escalfament: 15:55 a 16:05 Patí: 16:05 a 17:15 <i>Flexibilitat: 17:15 a 18:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> Meritxell Planagumà <i>Susana</i></p>	<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 16:45 a 18:40</u></p> <p>Escalfament: 16:45 a 17:10 Patí: 17:10 a 18:30 Estiramets: 18:30 a 18:40</p> <p><u>Entrenadora:</u> Meritxell Planagumà</p>

GRUP BLAU

NIVELLS 9-11

DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 17:30 A 19:30</u></p> <p><i>Sessió de coreografia</i> Escalfament: 17:30 a 18:00 Patí: 18 a 19:30</p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero Tatiana Romero</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 19:30 a 21:45</u></p> <p>Escalfament: 19:30 a 20 Patí: 20 a 21:45</p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero</p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 19:15 a 21:30</u></p> <p><i>Flexibilitat: 19:15 a 20:15</i> Patí: 20:15 a 21:30</p> <p><u>Entrenadores:</u> Laura Romero Susana</p>	<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 15:45 a 17:20</u></p> <p>Escalfament: 15:45 a 15:55 Patí: 15:55 a 17:10 Estiraments: 17:10 a 17:20</p> <p><u>Entrenadora:</u> Laura Romero</p>

XOU PROMOCIÓ

DIMECRES	DIJOUS
<p data-bbox="723 676 945 715"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="601 791 1065 943"><u>HORARI: 19:40 a 21:30</u> <i>Escalfament: 19:40 a 20</i> <i>Patí: 20 a 21:30</i></p>	<p data-bbox="1378 505 2201 605"><i>Entrenament per a les patinadores que no fan individual</i></p> <p data-bbox="1691 676 1888 715"><i>Pavelló vell</i></p> <p data-bbox="1582 725 1989 763"><u>HORARI: 18:45 a 21:15</u></p> <p data-bbox="1582 829 1989 868"><i>Escalfament: 18:45 a 19</i></p> <p data-bbox="1651 878 1921 916"><i>Patí: 19 a 20:15</i></p> <p data-bbox="1569 926 2002 965"><i>Flexibilitat: 20:15 a 21:15</i></p> <p data-bbox="1640 1082 1931 1219"><u>Entrenadores:</u> <i>Anna Castelltort</i> <i>Susana</i></p>

XOU JÚNIOR

DILLUNS	DIJOUS	DISSABTE
<p><i>Pavelló nou</i></p> <p><u>HORARI: 19 a 21:15</u> <i>Escalfament: 19:00 a 19:30</i> <i>Patí: 19:30 a 21:15</i></p>	<p><i>Entrenament per a les patinadores que no fan individual</i></p> <p><i>Pavelló vell</i> <u>HORARI: 18:45 a 21:15</u></p> <p><i>Escalfament: 18:45 a 19</i> <i>Patí: 19 a 20:15</i> <i>Flexibilitat: 20:15 a 21:15</i></p> <p><u>Entrenadores:</u> <i>Anna Castelltort</i> <i>Susana</i></p>	<p><i>Pavelló vell</i></p> <p><u>HORARI: 8:45 a 10:30</u> <i>Escalfament: 8:45 a 9</i> <i>Patí: 9 a 10:30</i></p>

MÀSTERS

DILLUNS

Pavelló vell

HORARI: 21:30 a 23